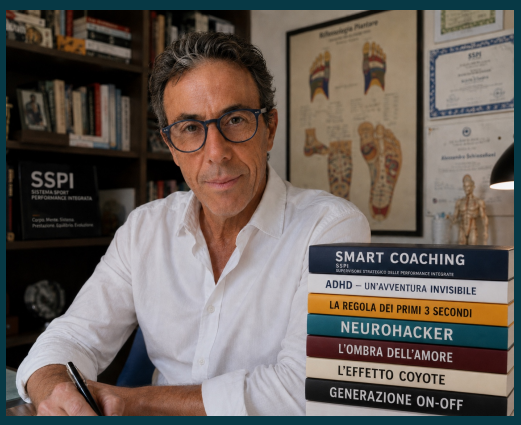
CURRICULUM PROFESSIONALE

Alessandro Schiasselloni

Medical Coach® | Mental, Sport, Life e ADHD Coach
Kinesiologo | Chinesiologo Tecnico Sportivo | Preparatore Atletico
Educatore Posturale | Riflessologo | Docente e Formatore DBN



METODO SCHIASSELLONI

Una visione integrata della persona che mette in relazione esperienza sul campo, movimento, kinesiologia, riflessologia, respirazione, educazione posturale e coaching.

Rapallo e online | www.alessandroschiasselloni.it

Profilo professionale

Professionista con attività iniziata nel 1982. Il percorso unisce esperienza nella preparazione atletica e nello sport, educazione al movimento, coaching, discipline bio-naturali, docenza e divulgazione. L'attività attuale comprende percorsi individuali nello studio di Rapallo e online, nel rispetto dei differenti ambiti professionali.

Registri e inquadramento

- APIC e MIMIT - Mental Coach professionista.
- ASI DBN-DOS - Mental, Sport e Life Coach, R.O. 15.143.
- ASI DBN-DOS - Riflessologia e Tecniche Riflesse, R.O. 14.1063.
- UNC - Chinesiologo Tecnico Sportivo n. 18929.
- KinesiA - Professionisti Kinesiologi Italiani Associati, Libro Soci n. 113-2023.
- Albo Nazionale Tutor DSA/BES.

Aree di attività

Movimento e postura Chinesiologia tecnica sportiva, educazione posturale, preparazione atletica, mobilità e consapevolezza del gesto.	Coaching Medical Coaching®, Mental Coaching, Sport Coaching, Life Coaching e ADHD Coaching in ambito non sanitario.
Discipline bio-naturali Kinesiologia Applicata, riflessologia e tecniche riflesse, respirazione e pratiche di autoregolazione.	Sport e performance Esperienze con atleti, tecnici, famiglie e società, dall'attività giovanile alla Coppa del Mondo di sci alpino.

Esperienza, docenza e responsabilità

- Preparazione atletica e cultura fisica dal 1982, con esperienze in sci alpino, scherma, golf, tennis, nuoto, apnea, corsa, triathlon, ciclismo, discipline da combattimento e altri contesti sportivi.
- Collaborazione con Albania Ski Team e Lara Colturi nella stagione World Cup 2025-2026, conclusa al termine della stagione.
- Docente e Formatore di Discipline Bio-Naturali, con attività d'aula, corsi, congressi e conferenze.
- Fondatore dell'Università Popolare delle Tecniche Riflesse, oggi non più attiva, e responsabilità associative nell'area della riflessologia e delle tecniche riflesse.
- Autore e divulgatore con firma @TheShadow.

Formazione e aggiornamento professionale

La formazione comprende studi universitari in Psicologia e Scienze della Comunicazione fino al secondo anno, il Diploma di Specializzazione in Istruttore Sportivo - Direttore di Palestra presso l'Università di Genova, oltre a percorsi e aggiornamenti in coaching, Medical Coaching®, ADHD, neuropsicologia, mindfulness, comunicazione, kinesiologia, riflessologia, chinesiologia, respirazione e movimento.

Aggiornamento 2026 - Accademia MIBES

PNEI e Sistema Miofasciale: le basi scientifiche per approcciarsi al corpo

Attestato di partecipazione al corso di 14 ore, conseguito l'8 novembre 2026 presso Accademia MIBES - Medicina Integrata, Benessere e Salute. Docenti: Dr. Nicola Barsotti, Dr. Diego Lanaro e Dr. Marco Chiera.

Il percorso ha approfondito la Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI), il sistema fasciale e il paradigma biopsicosociale, con attenzione alle relazioni tra stress, percezione corporea, movimento, carico e recupero.

Nel Metodo Schiasselloni questi contenuti rappresentano riferimenti culturali per integrare l'osservazione della persona con l'esperienza maturata nella kinesiologia, nella riflessologia, nella respirazione, nel coaching e nell'educazione posturale. La PNEI non viene presentata come una nuova qualifica professionale.

Aggiornamento professionale non sanitario. Il corso non attribuisce abilitazioni diagnostiche, terapeutiche, psicologiche o riabilitative.

Metodo Schiasselloni

Il Metodo Schiasselloni integra oltre quarant'anni di esperienza nel movimento, nella performance e nelle discipline bio-naturali. La PNEI e l'approccio biopsicosociale contribuiscono alla cornice di lettura con cui vengono considerate le dimensioni corporee, comportamentali e relazionali, mentre ogni strumento conserva il proprio ambito e i propri limiti.

- Kinesiologia e osservazione del movimento.
- Riflessologia e tecniche riflesse per il benessere.
- Respirazione e autoregolazione.
- Coaching per obiettivi, consapevolezza e continuità.
- Educazione posturale e costruzione graduale delle capacità motorie.

Confini professionali

I percorsi descritti sono attività professionali non sanitarie e, per quanto applicabile, rientrano nel quadro della Legge 4/2013. Non comprendono diagnosi, psicoterapia, prescrizioni, trattamenti medici o riabilitazione sanitaria e non sostituiscono le indicazioni dei professionisti abilitati.

Contatti

Studio a Rapallo e coaching online
Telefono e WhatsApp: +39 333 401 4119
Web: www.alessandroschiasselloni.it
LinkedIn: linkedin.com/in/alessandro-schiasselloni

Versione aggiornata: 9 novembre 2026